

# Low-rope-bane




## Vejledning






Banen er etableret med tanke på børn og unge, som gennemgår banen i hold med 4-10 personer. Tanken er at elementerne kan bruges i vilkårlig rækkefølge. Derfor står elementerne forklaret i vilkårlig rækkefølge.





For at gøre det nemmere at kunne tale entydigt om de forskellige elementer har de alligevel alle et nummer.

De wire-reb, som er brugt på banen, er spændt op, så de kan klare at blive brugt til aktiviteterne som beskrevet nedenfor. De er ikke lavet til at hoppe og gynge på. Dette er IKKE en legeplads. Benyt elementerne med omtanke.

Og husk, at du altid bruger elementerne og området på eget ansvar – så pas godt på jer selv og hinanden. God fornøjelse!

<p><b>2</b></p>		<p><b>Alle ombord</b>          Dette element handler om, at hele gruppen skal stå med begge fødder på en 60x60 cm træplatform og undgå at røre jorden i en periode på 5 sekunder eller én sangs omkvæd - minimum.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>
<p><b>1</b></p>		<p><b>BURMA Bro</b>          Ved hjælp af hånd-reb skal deltagerne gå på fod-kablet og krydse broen.          T-stykkerne, som holder hånd-rebene må gerne stabiliseres af de holddeltagere, som ikke er på broen.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.          Der kan med fordel være én, som holder den vandrette træstiver i vandret position, så det bliver nemmere at bruge "gelænderet".</p>
<p><b>4</b></p>		<p><b>Øerne</b>          består af to store træplatforme med en mindre platform i midten. Platformene står omkring 2 meter fra hinanden. Opgaven er at få hele gruppen fra en stor platform til den anden store platform via den lille platform ved hjælp af to planker, der i sig selv ikke er helt lange nok. Ingen hoppen!          Og hvis nogen rører jorden, skal hele holdet starte forfra på første platform.</p>

<p><b>3</b></p>		<p><b>Den store finger</b>          Gruppen, der arbejder i fællesskab, placerer eller fjerner den gigantiske ring fra en 2-3 meter høj "finger". Ordentlig planlægning og sikkerhed skal gennemføres for at sikre succes.</p>
<p><b>5</b></p>		<p><b>Broen er ude</b>          Bro-elementer af forskellige størrelser skal bruges til at få gruppen på tværs af "floden". Kun tre Bro-elementer er tilgængelige til 5 - 7 åbninger.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>
<p><b>6</b></p>		<p><b>Hold øje med hvalen</b>          Hele gruppen skal finde balancen på den gigantiske vippe i mindst 2 minutter. For at øge den udfordring, skal de skifte side eller flytte rundt om en cirkel eller alle hoppe af uden at platformen rører jorden.          Rører deltagerne eller vippet jorden starter man forfra.</p>
<p><b>7</b></p>		<p><b>MOHAWK Gangbro</b>          Et kabel er monteret mellem zig-zag-stolper. I dette element er for gruppen eller dele af gruppen til at holde hænder og danner en menneskelig kæde, og forsøger at gå fra den ene ende af gangbroen til den anden uden at røre jorden.          Rører en deltager jorden undervejs rykker denne deltager tilbage bag nærmeste stolpe.</p>
<p><b>9</b></p>		<p><b>Det lave V</b>          Kabler er installeret mellem 3 stolper i et smalt "V". To personer, der hver på et separat kabel, starter ved den smalle ende af "V" med at stå overfor hinanden. De skal støtte hinanden medens de går mod den brede ende af "V" uden at falde.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>

<p><b>8</b></p>		<p><b>Gangtov med hængende håndtov-</b>          To mennesker, der arbejder sammen, skal ved hjælp af hængende reb krydse forhindringen på gang-tovet.          Hele holdet skal krydse.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>
<p><b>10</b></p>		<p><b>Stræk jer</b>          To deltagere, der anvender lange hånd-liner, arbejder sammen for at bytte ender på gang-tovet.          Hele holdet skal prøve.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>
<p><b>11</b></p>		<p><b>Den giftige flod</b>          Gruppen skal krydse en imaginær flod ved hjælp af tre bro-elementer. Punkterne i floden er nedgravede stubbe.          Gruppen skal krydse den "giftige flod" uden at falde i.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>
<p><b>12</b></p>		<p><b>Det lave X</b>          Gruppen skal to og to gå fra den ene ende af X-et, som er hængt op over jorden, til den anden ende af x-et.          Rører en deltager jorden starter holdet forfra.</p>