

Afrikansk bombebald

Alle stiller sig i en rundkreds og kigger ind mod midten. Man kaster nu en bold rundt i kredsen. Man må kaste til, hvem man vil i kredsen.

Når en person taber bolden, gælder det for alle om, hurtigst muligt at kaste sig ned på jorden i bombeskjul.

Den der kaster sig ned på jorden som den sidste, bliver "ramt" og går ud af legen og sætter sig uden for kredsen.


FØRST INDMELDT AF:

Jesper Winther

 5 - 30 deltagere.
7 - 18 år.

 10 - 60 min.

 1 Bold

 Variationsmuligheder: Benyt et stopur og lad "bomben sprænge", når uret ringer. Med ældre børn kan sværhedsgraden øges ved at benytte flere bolde på én gang.

 Lokaltet -> Indendørs
Lokaltet -> Udendørs
Kategori -> Bold
Kategori -> Boldlege
Kategori -> Motorik